

Утверждено:
и.о. директора
МБОУ школа №9
г.о. Самара



Программа летнего пришкольного лагеря с дневным пребыванием «Улыбка»

МБОУ школа №9 г.Самара

Направление программы:

Физическое, духовное развитие детей, путем активизации познавательной и творческой деятельности.

Адрес, телефон:

Г. Самара, пос. Красная Глинка, квартал 5, дом 9, тел. 8 (846) 978-23-24

ФИО, место работы, должность, квалификационная категория, электронный адрес разработчика программы:

Липкина Наталья Николаевна, МОУ Школа №9, учитель 1 квалификационной категории, nat.lipkina@yandex.ru

Возраст учащихся: 7-14 лет

Сроки реализации программы: 01.06 - 25.06.2022 г.

Пояснительная записка

В последние годы очевидно возрастание внимания к организации летних оздоровительных лагерей. Они выполняют очень важную миссию оздоровления и воспитания детей, когда многие семьи находятся в сложных экономических и социальных условиях.

Летний отдых сегодня – это не только социальная защита, это еще и полигон для творческого развития, обогащения духовного мира и интеллекта ребенка. Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей. Данная программа предусматривает организацию летнего отдыха и оздоровления детей в условиях лагеря дневного пребывания. Принимая во внимание эмоционально – психические перегрузки ребенка в школе и семье, перед воспитателями стоит цель организации эффективной оздоровительной работы с детьми. Направления программы основываются на формировании мотивации к здоровому образу жизни, продолжении знакомства с окружающим миром и, конечно же, оздоровлении детей. Разработка данной программы организации летнего каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- повышением спроса родителей и детей на организованный отдых школьников;
- модернизацией старых форм работы и введением новых;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала детей и педагогов в реализации цели и задач программы.

Центром воспитательной работы лагеря является ребенок и его стремление к реализации. Пребывание здесь для каждого ребенка – время получения новых знаний, приобретения навыков и жизненного опыта.

Актуальность программы заключается в том, что она предусматривает сочетание игровых, развлекательных и познавательных мероприятий. Особое место отведено мероприятиям, посвященным формированию у воспитанников потребности в здоровом образе жизни.

Новизна программы прослеживается в широком приобщении детей к разнообразному социальному опыту, созданию в лагере стиля отношений сотрудничества, содружества, сотворчества, самоуправления.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

Программа ориентирована на младший и средний школьный возраст. Каждый отряд имеет свое название, эмблему и девиз, которые придумываются на открытии лагеря самими детьми.

Концептуальные основы программы

Главным направлением в работе воспитателей является педагогическая поддержка и помощь в индивидуальном развитии ребенка. В систему педагогической поддержки включается и психологическая, и социальная, и оздоровительная – поскольку все они интегрируются. Особенно необходима эта помощь детям, не имеющим возможности загородного оздоровительного отдыха.

Создание комфортной психологической среды для каждого ребенка предполагает помощь в обретении внутренней свободы, раскованности в проявлении своих эмоций.

Организация творческого пространства представляет возможность реализовать свои способности, либо определиться в каком – либо направлении деятельности.

Методическое проектирование лагеря опирается на признанные достижения современной отечественной и зарубежной педагогики.

При создании концепции программы оздоровительного лагеря преследовались следующие идеи:

1. Идея первичности личности по отношению к обществу (А.Маслоу, Д. Грин, К. Роджерс, Б.Ананьев).
2. Идея опоры на базовые потребности ребенка (В.Сухомлинский, Ш. Амонашвили).
3. Идея совместной деятельности взрослых и детей в процессе воспитания (В.Сухомлинский, А.С.Макаренко).
4. Идея развития личности в процессе воспитания (В. Бехтерев, И. Блонский, Л.С. Выготский)

Наш лагерь имеет достаточный потенциал, опыт организации летнего отдыха. Организация летнего отдыха осуществляется по направлениям:

- спортивно-оздоровительное,
- содержательно-досуговое,
- нравственное,
- гражданско-патриотическое.

Цель: создание условий для полноценного отдыха, оздоровления детей, развития их внутреннего потенциала, содействия формированию ключевых компетенций воспитанников на основе включения их в разнообразную, общественно значимую и лично привлекательную деятельность, содержательное общение и межличностные отношения в разновозрастном коллективе, развитие творческих и познавательных способностей детей.

Задачи программы:

1. Создавать условия для организованного отдыха детей.
2. Приобщать ребят к творческой, коллективной деятельности.
3. Способствовать формированию культурного поведения, санитарногигиенической культуры.
4. Создавать благоприятные условия для укрепления здоровья детей.
5. Предоставлять ребенку возможность для самореализации на индивидуальном личностном потенциале.
6. Формировать у ребят навыки общения и толерантности.

Основные принципы, способствующие реализации программы:

Принцип самоактуализации – необходимо пробудить и поддержать стремление ребенка к проявлению и развитию своих природных и социально – приобретенных возможностей.

Принцип индивидуальности – необходимо не только учитывать индивидуальные особенности ребенка, но и содействовать их дальнейшему развитию.

Принцип творчества и успеха – благодаря творчеству, ребенок выявляет свои способности, узнает о сильных сторонах своей личности. Достижение успеха способствует формированию позитивной Я – концепции личности воспитанников лагеря, стимулирует осуществление ребенком дальнейшей работы по самосовершенствованию, самостроительству своего Я.

Принцип доверия и поддержки – вера в ребенка, доверие ему, поддержка его устремлений к самореализации, самоутверждению.

Использование гуманистических личностно – ориентированных технологий обучения и воспитания в работе с детьми.

Принцип природосообразности – предполагает учет возрастных, психо – физиологических особенностей каждого ребенка.

Механизм реализации программы

Этапы реализации программы:

Подготовительный этап

Этот этап характеризуется тем, что за 2 месяца до открытия пришкольного летнего оздоровительного лагеря начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является:

- проведение совещаний при директоре и заместителе директора по воспитательной работе по подготовке школы к летнему сезону;
- издание приказа по школе о проведении летней кампании;
- разработка программы деятельности пришкольного летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей и подростков «Планета детства»;
- подготовка методического материала для работников лагеря;
- отбор кадров для работы в пришкольном летнем оздоровительном лагере;
- составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.)

Организационный этап

Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 2-3 дня. Основной деятельностью этого этапа является:

- встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;

- формирование органов самоуправления,

- знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

Основной этап

Основной деятельностью этого этапа является:

- реализация основной идеи смены;

- вовлечение детей в различные виды мероприятий на достижение цели программы.

Заключительный этап

Основной идеей этого этапа является:

- подведение итогов смены;

- выработка перспектив деятельности организации;

- анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем.

Схема управления программой

Участниками данной программы являются дети в возрасте от 7 до 14 лет. Для организации работы по реализации программы смены:

- проводятся ежедневные планерки воспитателей и руководителей кружков;

- составляются планы работы, где отражаются и анализируются события и проблемы дня;

- проводятся анкетирование и тестирование воспитанников на различных этапах смены;
- оказывается методическая и консультативная помощь педагогам;
- сотрудники обеспечиваются методической литературой, инструментарием по проведению тематических мероприятий;
- проводятся инструктажи с педагогами по охране жизни здоровья; мероприятий по профилактике детского травматизма.

Условия реализации программы

1.Нормативно-правовые условия:

- Закон «Об образовании РФ»;
- Конвенция о правах ребенка, ООН, 1991г.;
- Всемирная Декларация об обеспечении выживания, защиты и развития детей 30.09.1990г.;
- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 19.04.2010 №25 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.2599-10 «Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул»;
- Устав МБОУ школы №9 г.о.Самара;
- Положение о школьном лагере дневного пребывания;
- Правила внутреннего распорядка лагеря дневного пребывания;
- Правила по технике безопасности, пожарной безопасности.

2.Методические условия предусматривают:

- наличие необходимой документации, программы, плана;

- проведение инструктивно-методических сборов с педагогами до начала лагерной смены;

- коллективные творческие дела;

- творческие мастерские;

- индивидуальная работа.

3. Кадровое обеспечение (чел):

- начальник лагеря с дневным пребыванием детей – 1;

- педагоги – воспитатели – 6;

- технические работники – 2;

- персонал пищеблока – 2;

Основное содержание программы

Летний оздоровительный лагерь дневного пребывания работает по следующим направлениям:

Спортивно - оздоровительная работа

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей.

Задачи:

1. Провести витаминизацию питания детей.

2. Осуществлять соблюдение охранительного режима и правил техники безопасности.

Включает в себя использование современных методов оздоровления и средств массовой физической культуры, соблюдение режима дня и необходимого объёма двигательных упражнений, витаминизацию детей. Для оздоровления детей широко применяются методы оздоровления и лечебной

физкультуры. Используются природные факторы: чистый воздух, лес, река. Основополагающими идеями в работе с детьми в пришкольном летнем лагере является сохранение и укрепление здоровья детей, поэтому в программу включены следующие мероприятия:

- ежедневная утренняя гимнастика различной тематики;
- спортивные игры;
- аттракционы;
- эстафеты и соревнования;
- спортивные праздники;
- принятие солнечных и воздушных ванн (в течение всего времени пребывания в лагере в светлое время суток)
- организация здорового питания детей;
- организация спортивно-массовых мероприятий;
- подвижные спортивные игры.

Организация активного досуга

Цель: организация содержательной досуговой деятельности детей, развитие эстетического вкуса и коммуникативной культуры.

Задачи:

1. Вовлечь как можно больше воспитанников в различные формы организации досуга.
 2. Организовать деятельность творческих, проектных мастерских.
- Организация досуговой деятельности детей – один из компонентов единого процесса жизнедеятельности ребенка в период пребывания его в лагере.

Формы работы:

КТД; Игра; Конкурс; Викторина; Праздник; Турнир; Библиотечный час; Посещение театра; Просмотр фильма; Чтение книги; Дискотека; Соревнование; Эстафеты; Трудовой десант; Занятия в кружках.

Виды досуговой деятельности:

-развлечение имеет компенсационный характер, возмещает затраты на другие виды деятельности. Развлекаясь, ребенок включает в свой досуг те физические и духовные способности и склонности, которые не может реализовать в труде и учебе. Развлечениями являются: посещение концертов, спортивных соревнований, представлений, прогулки, путешествия;

-отдых в какой-то мере освобождает от повседневных забот, дает ощущение эмоционального подъема и возможности открытого выражения своих чувств.

-творчество – наиболее высокий уровень досуговой деятельности. Воспитанники лагеря посещают творческие мастерские.

-общение является необходимым условием развития и формирования личности, групп на основе общего интереса.

Организация кружковой деятельности

Важным направлением воспитательной работы в лагере является кружковая деятельность, объединяющая детей по интересам в малые группы. Организация кружковой деятельности лагеря носит вариативный характер, то есть в периоды смены работают постоянные кружки по выбору; для функционирования которых имеется обеспеченность педагогическими кадрами. Цель: физическое развитие, расширение кругозора, развитие познавательных интересов и творческих способностей детей. Включает в себя развитие детей средствами совместного творчества, в процессе которого идет закрепление норм поведения и правил этикета, знакомство с новыми предметами и явлениями, воспитание бережного отношения к природе,

любви к труду. Создаются условия для реализации собственных интересов детей в наиболее целесообразном применении.

Организация кружковой деятельности в лагере включает ряд этапов:

- изучение интересов детей;
- презентация кружков на линейке в начале смены;
- ознакомление детей с режимом работы кружков;
- самоопределение детей и запись их в кружки;
- деятельность ребят в кружках;
- текущее отражение результатов деятельности детей;
- подведение итогов работы кружков в конце смены.

Работа по гражданско-патриотическому воспитанию

Цель: формирование гармоничной личности, обладающей качествами гражданина-патриота своей Родины.

Формы:

- Праздник «День России»;
- беседа «Символика Российской Федерации»;
- Линейка «День Памяти и Скорби»;
- онлайн-экскурсия по городу;
- дискуссия «Природа моего края»;
- спортивно-развлекательная программа с элементами ориентирования на местности «Форт Боярд»;
- конкурс рисунков «А мы с тобой войны не знали»;
- конкурс-развлекательная программа «Армейские забавы»;
- экологические игры.

Дата	Время	Мероприятие
1 июня День защиты детей	8.30-8.45 8.45-9.15 9.15-9.30 9.30-11.30 12.00-13.00 13.00-13.30 13.30-14.30	«Театральная» зарядка Завтрак. Знакомство с лагерем, с планом работы. Инструктаж по ТБ (поведение в лагере, безопасное пребывание в лагере, режим дня, санитарные и гигиенические требования, поведение в столовой, питьевой режим). Посещение ЦДО «Компас» День защиты детей. Концертная программа ДК «Чайка». Обед Отрядные мероприятия. Выставка рисунков «Весёлыми тропинками лета»
2 июня	8.30-8.45 8.45-9.15 9.20-9.45 10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 13.00-13.30 13.30-14.30	Зарядка. Минутка здоровья «Наше здоровье в наших руках» Инструктаж по ТБ «Правила поведения в общественных местах, поведение пешехода» Завтрак. Экологический десант. Весёлые старты. «Я, ты, он, она-вместе целая страна» конкурсе рисунков. Отрядные мероприятия. Обед Просмотр фильма
3 июня	8.30-8.45 8.45-9.15 9.15 -10.00 10.00-12.00 12.00-13.00 13.00-13.30 13.30-14.30	«Театральная» зарядка Инструктаж по ТБ во время прогулок, во время перехода дорог и улиц. Завтрак. Подготовка к концерту. Квест-игра «Форд Боярд» Игры на свежем воздухе. Обед. Конкурс «Ало, мы ищем таланты!».
6 июня День русского языка	8.30-8.45 8.45-9.15 9.15 -11.30 11.45-13.00 13.00-13.30 13.30-14.30	Зарядка. Инструктаж по правилам поведения в общественных местах. Завтрак. Посещение ЦДО «Компас» Посещение библиотеки «У Лукоморья». Обед Игровая программа «Театральный реквизит».

7 июня	8.30-8.45	«Театральная» зарядка Инструктаж по правилам безопасности в транспорте, в общественных местах, на дороге.
	8.45-9.15	Завтрак.
	9.30-10.00	Имба-читальня.
	10.00-11.30	Экологическая викторина. Конкуре рисунков.
	11.30-13.00	Фильм, фильм, фильм...
	13.00-13.30 13.30-14.30	Обед. Отрядные мероприятия. Игры на свежем воздухе.
8 июня	8.30-8.45	Зарядка. Инструктаж о поведении на прогулках, о правилах перехода дорог и улиц.
	8.45-9.15	Завтрак.
	9.15-11.30	Посещение ЦДО «Компас»
	11.30-13.00	Игровая программа «Диско тусим»
	13.00-13.30	Обед.
	13.30-14.30	Отрядные мероприятия. Игры на свежем воздухе.
9 июня День России	8.30-8.45	«Театральная» зарядка Инструктаж о правилах поведения в лесу, на воде, о правилах дорожной безопасности.
	8.45-9.15	Завтрак.
	9.30-12.00	Посещение библиотеки «Ты тоже родился в России»
	12.00-13.00	Игры на свежем воздухе.
	13.00-13.30	Обед.
	13.30-14.30	Конкурс рисунков на асфальте «Широка страна моя родная». Линейка.
10 июня День здоровья и спорта	8.30-8.45	Зарядка. Инструктаж по правилам поведения во время спортивных занятий, о ПДД.
	8.45-9.15	Завтрак.
	10.00-12.00	Олимпийские игры в лагере.
	12.00-13.00	Отрядные мероприятия
	13.00-13.30	Обед.
	13.30-14.30	Фильм, фильм, фильм...
14 июня	8.30-8.45	«Театральная» зарядка Беседа по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, дома, в общественных местах.
	8.45-9.15	Завтрак.
	9.15-10.00	Экологический десант.
	10.00-12.30	Киносеанс 3Д «Робинзон Крузо»
	13.00-13.30	Обед.
	13.30-14.30	Игры на свежем воздухе. Мастер-класс (1 отряд)
15 июня	8.30-8.45	Зарядка. Инструктаж по правилам поведения в экстремальных ситуациях. Правила поведения в

	8.45-9.15 9.15-11.00 11.15-13.00 13.00 -13.30 13.30-14.30	общественных местах. Завтрак. Театр «Город» «Оранжевый ёжик». Посещение ЦДО «Компас» Обед. Беседа «Мой друг надёжный-знак дорожный» Мастер-класс (2 отряд)
16 июня	8.30-8.45 8.45-9.15 10.00-11.00 11.00 -12.00 12.00-13.00 13.00-13.30 13.30-14.30	«Театральная» зарядка Беседа «Чистая вода-основа жизни на Земле» Инструктаж о поведении в общественных местах, о правилах перехода дорог и улиц. Завтрак. Спектакль «Секреты кукольных мастеров». Конкурсная программа «Литературные чтения» Викторина по БДД. Плакат по теме. Обед Экскурсия в пожарную часть. Мастер-класс (3 отряд)
17 июня	8.30-8.45 8.45-9.15 9.15-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 13.00-13.30 13.30-14.30	Зарядка. Инструктаж по правилам безопасности в транспорте, в общественных местах, на дороге. Завтрак. Экологический десант Концертная программа «Лето в красках» Игры на свежем воздухе. Отрядные мероприятия Обед. Викторина «Будь внимателен на дороге»
18 июня	8.30-8.45 8.45-9.15 9.15-10.00 10.00-12.00 12.00-13.00 13.00-13.30 14.00-14.30	«Театральная» зарядка Инструктаж о правилах поведения на солнце, вблизи водоемов. Завтрак. Игры на свежем воздухе. Мероприятия по безопасности дорожного движения (Творческий конкурс, «Несуществующий знак») Обед. Викторина «В гостях у сказки».
20 июня День памяти и скорби	8.30-8.45 8.45-9.15 9.15-11.00 11.00-13.00 13.00-13.30 13.30-14.30	Зарядка. Инструктаж по правилам поведения во время спортивных мероприятий. Завтрак. Посещение ЦДО «Компас» Фестиваль спорта Обед Отрядные мероприятия. Читаем детям о войне.

21 июня	8.30-8.45 8.45-9.15 9.15-13.00 13.00-13.30 13.30-14.30	Зарядка Минутка здоровья «Зелёная аптека». Инструктаж о правилах поведения в общественных местах, ПДД, вблизи ж/д путей. Завтрак. Экскурсия в музей паровозов Обед. Подготовка к конкурсу «Мистер и мисс лето».
22 июня	8.30-8.45 8.45-9.15 9.15-11.00 11.00-12.30 12.30-13.00 13.00-13.30 13.30-14.30	Зарядка. Инструктаж о поведении на солнце, на реке и водоёмах. Завтрак. Посещение ЦДО «Компас» Посещение библиотеки «Когда стою у вечного огня» Линейка памяти. Обед. Флешмоб «Мы за безопасность»
23 июня	8.30-8.45 8.45-9.15 9.15-10.00 10.00-11.30 12.00-12.30 13.00-13.30 14.00-14.30	«Театральная» зарядка Инструктаж по ПДД, о поведении в общественных местах. Завтрак. Экологический десант Гала-концерт «Остров радости». «Юноармейцы-защитники нашей Родины» (встреча с юноармейцами) Обед. Занятия по интересам.
24 июня Закрытие лагерной смены	8.30-8.45 8.45-9.15 9.15-10.00 10.00-12.00 12.00-13.00 13.00-13.30 13.30-14.30	«Театральная» зарядка Инструктаж по правилам поведения на улице, в общественных местах. Завтрак. Экологический десант Крио шоу. Шоу мыльных пузырей. «Мистер и мисс лагерь» Обед. Игры на свежем воздухе.

Мероприятия в лагере

		<p style="text-align: center;">1 июня</p> <p>1) ЦДО «Компас» 2) Концертная программа ДК «Чайка» 3) Мастер-класс и акция «День добрых дел»</p>	<p style="text-align: center;">2 июня</p> <p>1) Весёлые старты. 2) «Я, ты, он, она- вместе целая страна» конкурс рисунков. 3) Экологический десант.</p>	<p style="text-align: center;">3 июня</p> <p>1) Квест-игра «Форд Боярд». 2) Ало, мы ищем таланты!</p>
<p style="text-align: center;">6 июня</p> <p>1) ЦДО «Компас» 2) Посещение библиотеки «У Лукоморья»</p>	<p style="text-align: center;">7 июня</p> <p>1) День Экологии. Викторина. Конкурс рисунков. 2) Просмотр фильма.</p>	<p style="text-align: center;">8 июня</p> <p>1) ЦДО «Компас» 2) Игровая программа «Диско тусим»</p>	<p style="text-align: center;">9 июня</p> <p>1) Посещение библиотеки «Ты тоже родился в России» 2) Конкурс рисунков.</p>	<p style="text-align: center;">10 июня</p> <p>1) «Олимпийские игры» (школа). Футбол, выбивалы, шашки, шахматы.</p>
<p style="text-align: center;">13 июня Выходной</p>	<p style="text-align: center;">14 июня</p> <p>1) Киносеанс 3Д «Робинзон Крузо» 2) Мастер-класс «Очумелые ручки»</p>	<p style="text-align: center;">15 июня</p> <p>1) Театр «Город» 2) ЦДО «Компас» 3) Мастер-класс «Очумелые ручки» 3) Беседа «Мой друг надежный – знак дорожный».</p>	<p style="text-align: center;">16 июня</p> <p>1) Спектакль «Секреты кукольных мастеров» 2) Мастер-класс «Очумелые ручки» 3) Викторины, плакаты БДД.</p>	<p style="text-align: center;">17 июня</p> <p>1) Концертная программа ДК «Чайка» «Лето в красках» 18 июня День безопасности дорожного движения: «Несуществующий знак», Творческий конкурс.</p>
<p style="text-align: center;">20 июня</p> <p>1) ЦДО «Компас» 2) Фестиваль спорта (гольф+боулинг +ГТО)</p>	<p style="text-align: center;">21 июня</p> <p>Экскурсия в музей паровозов</p>	<p style="text-align: center;">22 июня</p> <p>1) ЦДО «Компас» 2) Посещение библиотеки «Когда стою у вечного огня» ко дню ВОВ 3) Флешмоб «Мы за безопасность»</p>	<p style="text-align: center;">23 июня</p> <p>1) Закрытие лагерной смены. Гала-концерт «Остров радости» 2) Юнармия-защитники нашей Родины (встреча с Юноармейцами)</p>	<p style="text-align: center;">24 июня</p> <p>Лагерь, до свидания! Крио шоу и шоу мыльных пузырей.</p>

**Спортивно-оздоровительные мероприятия,
мероприятия по закаливанию
в период работы ЛДП «Улыбка»
при МБОУ Школе № 9 г.о. Самара**

Месяц	Профилактическая работа	Двигательная активность	Закаливающие мероприятия
Июнь	<ul style="list-style-type: none"> -ежедневные прогулки, сон, -пальчиковая и дыхательная гимнастика, - сквозное проветривание помещений. -ежедневные прогулки, сон, -дыхательные упражнения. -оформление наглядной информации «Здоровый образ жизни», «Витамины». - дыхательные упражнения. - полоскание полости рта после приёма пищи. 	<ul style="list-style-type: none"> - физкультурные занятия 3 раза в неделю на улице - физкультминутки в течение дня - бодрящая гимнастика после сна. Подвижные игры: «Ловишки», «Мы весёлые ребята», «Гуси - лебеди», «Медведь и пчёлы», «Встречные перебежки». Игровые упражнения: «Кто лучше прыгнет», «Попади в обруч», «Эстафета парами», «Сбей кеглю». Подвижные игры: «Парный бег», «Мышеловка», «Хитрая лиса», «Встречные перебежки», «Затейники», «Пустое место». Игровые упражнения: «Кто лучше прыгнет», «Сбей мячик», «Забрось мяч в кольцо», «Кто быстрее? ». Народная игра «Гори, гори ясно! ». «Сделай фигуру», «Караси и щука», «Бездомный заяц». 	<ul style="list-style-type: none"> -гигиенические процедуры: мытьё рук, обливание рук до локтя прохладной водой. -воздушная ванна (облегчённая одежда по сезону). - во время прогулки принимать солнечные ванны. -обеспечение чистоты окружающей среды. - прогулки на воздухе; - обеспечение температурного режима и чистоты воздуха. -гигиенические процедуры: - воздушные ванны. -упражнения и игры с использованием физкультурного оборудования.