

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Самарской области

Департамент образования городского округа Самара

МБОУ Школа № 9 городского округа Самара

РАССМОТРЕНО

На заседании совета
классных руководителей
Протокол №1
от «07» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора по ВР
Коростелёва К.А.

от «07» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ Школа № 9
г.о. Самара

Приказ № 01-07/140
от «08» августа 2023 г.

ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности
«Подвижные игры»
для 1-4 класса
на 2023-2026 учебный год

Составители:

Матюнина Н.В., Липкина Н.Н.,
Будылёва С.Н., Петрова А.С.,
Горшина С.Ю., Буркова О.А.

Учителя начальных классов

Самара 2023

Оглавление

Пояснительная записка_____	2
Раздел 1. Общая характеристика курса внеурочной деятельности_____	3
Раздел 2. Результаты освоения курса внеурочной деятельности_____	4-5
Раздел 3. Содержание курса внеурочной деятельности_____	6-7
Раздел 4. Тематическое планирование_____	8-22

Пояснительная записка

Программа курса внеурочной деятельности для 1 – 4 класса «Подвижные игры» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, требованиями к основной образовательной программе начального общего образования.

Программа «Подвижные игры» учитывает возрастные, общеучебные и психологические особенности младшего школьника.

Цель программы: создание условий для укрепления здоровья обучающихся через игру, содействие их разносторонней физической подготовленности.

Возраст обучающихся

По возрастному уровню программа предназначена для детей младшего школьного возраста, от 6 до 10 лет.

Срок реализации программы

Срок реализации программы составляет 4 года обучения:

- в 1 классе - 66 часов;
- во 2 классе - 34 часа;
- в 3 классе - 34 часа;
- в 4 классе - 68 часов

Всего за курс изучения 202 часа:

- в 1 классе, 4 классе – по 2 часа в неделю
- во 2 – 3 классах - по 1 часу в неделю.

Формы обучения – очная.

Форма организации деятельности - групповая, подгрупповая.

Раздел 1. Общая характеристика курса внеурочной деятельности

Новизна, актуальность, педагогическая целесообразность

Программа рассчитана на проведение теоретических и практических занятий с обучающимися 1-4 классов.

Новизна программы заключается в том, что она предусматривает более обширное изучение подвижных и народных игр, начинающаяся с первого года обучения в учебно-тренировочных группах.

В основе программы - подготовка, включающая в себя разнообразные специально подобранные подвижные игры, эстафеты.

Актуальность программы

Повышенная двигательная активность – биологическая потребность детей, она необходима им для нормального роста и развития.

В программе делается упор именно на развитие двигательной активности детей. Подготовка способствует гармоничному развитию организма, укреплению здоровья, спортивному долголетию.

Программа обеспечивает строгую последовательность и непрерывность всего процесса обучения, преемственность в решении задач укрепления здоровья и гармонического развития детей воспитания их морально-волевых качеств и стойкого интереса к занятиям, трудолюбия в овладении правилами игр развития физических качеств, создание предпосылок для достижения высоких спортивных результатов.

Режим занятий

Продолжительность учебного часа 40 минут. Количество групп – 1 группы. Число участников группе – совпадает с количественным составом класса. Группа занимается в 1 классе и 4 классе по 1 часу 2 раза в неделю, во 2 – 3 классах по 1 часу 1 раз в неделю. Занятия проводятся со всем составом. Занятия по данной программе строятся из теоретических и практических частей, причём большее количество времени занимает практическая часть.

Раздел 2. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные	Предметные	Метапредметные
<p>– активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;</p> <p>– проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;</p> <p>– проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;</p> <p>– оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.</p>	<p>– укрепление здоровья учащихся посредством развития физических качеств;</p> <p>– развитие двигательных реакций, точности движения, ловкости;</p> <p>– развитие сообразительности, творческого воображения;</p> <p>– развитие коммуникативных умений;</p> <p>– воспитание внимания, культуры поведения.</p>	<p>Регулятивные УУД</p> <ul style="list-style-type: none"> – умения планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия; – планирование общей цели и пути её достижения; – распределение функций и ролей в совместной деятельности; – конструктивное разрешение конфликтов. <p>Познавательные УУД</p> <ul style="list-style-type: none"> – добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, используя дополнительную литературу, свой жизненный опыт; – перерабатывать полученную информацию, делать выводы; – преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр. <p>Коммуникативные УУД</p> <ul style="list-style-type: none"> – взаимодействие, ориентация на партнёра, сотрудничество и кооперация (в командных видах игры); – адекватно использовать коммуникативные средства для решения различных коммуникативных

		задач; – учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве.
--	--	--

Раздел 3. Содержание курса внеурочной деятельности

Класс	Название раздела	Количество часов	Итого
1 класс	Техника безопасности	3 часа	
	Беседы	3 часа	
	Игры	60 часа	
	ИТОГО:		66 часов
2 класс	Техника безопасности	3 часа	
	Беседы	3 часа	
	Игры	28 часа	
	ИТОГО:		34 часа
3 класс	Техника безопасности	3 часов	
	Беседы	3 часов	
	Игры	28 часов	
	ИТОГО:		34 часа
4 класс	Техника безопасности	4 часов	
	Беседы	4 часа	
	Игры	60 часа	
	ИТОГО:		68 часов
	ВСЕГО:		202 часа

Содержание программы курса «Подвижные игры» предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических навыков. Это способствует появлению желания общению с другими людьми, занятиями спортом, интеллектуальными видами деятельности. Формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

В процессе игры дети учатся выполнять определенный алгоритм заданий, игровых ситуаций, на этой основе формулировать выводы. Совместное с учителем выполнение алгоритма – это возможность научить обучающегося автоматически выполнять действия, подчиненные какому-то алгоритму.

Раздел 4. Тематическое планирование

Тематическое планирование 1 года обучения (1 класс)

№ п/п	Название раздела, темы	Содержание занятия	ЭОР	Количество часов		
				всего	теория	практика
Раздел 1. Техника безопасности						
1.	Инструкция по ТБ при проведении подвижных игр.	Инструктаж обучающихся	https://www.goprotect.ru/blog/tehnika-bezopasnosti-pri-podvizhnyx-igrax-detej	3	3	
				3	3	
Раздел 2. Беседы						
1.	Беседа: «Возникновение подвижных игр».	Беседы с обучающимися в форме диалога.	https://www.odbtomsk.ru/useful-information/articles-from-the-health-center/331-zdorovyj-obraz-zhizni-dlya-detej	1	1	
2.	Беседа: «Гигиенические требования к питанию, к инвентарю и спортивной одежде».	Беседы с обучающимися в форме диалога.		1	1	
3.	Беседы: «Основы строения и функций организма», «Характерные спортивные травмы и их предупреждение. Способы и приемы первой помощи».	Беседы с обучающимися в форме диалога.		1	1	
				3	3	
Раздел 3. Игры						
1.	Игровое упражнение «Быстро встань в колонну», подвижная игра «Ловишки».	Выполнение игровых упражнений		1		1
2.	«Быстро встань в колонну»,	Выполнение	https://read-ka.cofe.ru/c	1		1

	подвижная игра «Жмурки», игра малой подвижности «Тихо-громко».	игровых упражнений	ategory/Dav ay-igrat			
3.	Игровое упражнение «Передал – садись», подвижная игра «Удочка», игра малой подвижности «Затейники».	Выполнение игровых упражнений		1		1
4.	Подвижная игра «Удочка», игра малой подвижности «Эхо».	Выполнение игровых упражнений		1		1
5.	Подвижная игра «Перелет птиц», игровое упражнение «Передача мяча колонне».	Выполнение игровых упражнений		1		1
6.	Подвижная игра «Успей добежать», игра малой подвижности «Эхо».	Выполнение игровых упражнений		1		1
7.	Подвижная игра «Жмурки», игра малой подвижности «Летает, не летает».	Выполнение игровых упражнений		1		1
8.	Подвижная игра «Не попадись», ходьба, «Бабочка», «Лягушка».	Выполнение игровых упражнений		1		1
9.	Подвижная игра «Догони свою пару», игра «Фигуры».	Выполнение игровых упражнений		1		1
10.	Подвижная игра "Ноги от земли" или «Не оставайся на полу», игра малой подвижности «Угадай, чей голосок».	Выполнение игровых упражнений		1		1
11.	Подвижная игра «Ноги от земли», игра малой подвижности «Кто ушел?».	Выполнение игровых упражнений		1		1
12.	Подвижная игра средней интенсивности	Выполнение игровых упражнений		1		1

	«Ключи», игра «Кто ушел?».				
13.	Подвижная игра «Кого называли, тот ловит», игра средней подвижности «Воротца».	Выполнение игровых упражнений	1		1
14.	Подвижная игра «Воробьи и кошка».	Выполнение игровых упражнений	1		1
15.	Подвижная игра «Ловля обезьян», игра малой подвижности «Мяч вошедшему».	Выполнение игровых упражнений	1		1
16.	Подвижная игра «Перелет птиц», игра малой подвижности «Поймай мяч».	Выполнение игровых упражнений	1		1
17.	Подвижная игра «Будь ловким», игра средней интенсивности «Фигуры».	Выполнение игровых упражнений	1		1
18.	Подвижная игра «Хитрая лиса».	Выполнение игровых упражнений	1		1
19.	Подвижная игра «Удочка», «Летает, не летает».	Выполнение игровых упражнений	1		1
20.	Подвижная игра «Кого называли, тот и ловит», игра малой подвижности «Летает, не летает».	Выполнение игровых упражнений	1		1
21.	Подвижная игра «Ловишки», эстафета «Передача мяча в колонне».	Выполнение игровых упражнений	1		1
22.	Подвижная игра «Бери ленту», игра малой подвижности «Эхо».	Выполнение игровых упражнений	1		1
23.	Подвижная игра «Воробьи и кошка».	Выполнение игровых упражнений	1		1
24.	Подвижная игра «Мяч в воздухе».	Выполнение игровых упражнений	1		1

25.	Подвижная игра «Мяч в воздухе», игра малой подвижности «Кто ушел?».	Выполнение игровых упражнений	1		1
26.	Подвижная игра «Медведи и пчелы», игра малой подвижности «Воротца».	Выполнение игровых упражнений	1		1
27.	Подвижная игра «Медведи и пчелы», игра малой подвижности «Угадай, чей голосок».	Выполнение игровых упражнений	1		1
28.	Подвижная игра «Мяч в воздухе», игра малой подвижности «Затейники».	Выполнение игровых упражнений	1		1
29.	Игровые упражнения без лыж «Лепка снежков и бросание их вдаль».	Выполнение игровых упражнений	1		1
30.	Обучение повороту на месте вокруг пяток лыж – «нарисуем веер».	Выполнение игровых упражнений	1		1
31.	Веселые старты.	Выполнение игровых упражнений	1		1
32.	Игра «Кто самый быстрый?».	Выполнение игровых упражнений	1		1
33.	Игра «Кто дальше проскользит?».	Выполнение игровых упражнений	1		1
34.	Игра «Кто самый быстрый?».	Выполнение игровых упражнений	1		1
35.	Игровые упражнения и подвижные игры без лыж.	Выполнение игровых упражнений	1		1
36.	Игровые упражнения и подвижные игры без лыж.	Выполнение игровых упражнений	1		1
37.	Игровые упражнения и	Выполнение	1		1

	подвижные игры без лыж.	игровых упражнений			
38.	Подвижная игра «Паук и мухи», игра малой подвижности «Река и ров».	Выполнение игровых упражнений		1	1
39.	Подвижная игра «Ловишки с мячом».	Выполнение игровых упражнений		1	1
40.	Подвижная игра «Жмурки».	Выполнение игровых упражнений		1	1
41.	Подвижная игра «Паук и мухи», игра малой подвижности «Летает, не летает».	Выполнение игровых упражнений		1	1
42.	Подвижная игра «Скворечники», игра малой подвижности «Передал, садись».	Выполнение игровых упражнений		1	1
43.	Подвижная игра «Жмурки».	Выполнение игровых упражнений		1	1
44.	Подвижная игра «Пустое место».	Выполнение игровых упражнений		1	1
45.	Подвижная игра «Мы – физкультурники», игра «Угадай, чей голосок».	Выполнение игровых упражнений		1	1
46.	Подвижная игра «Мышеловки».	Выполнение игровых упражнений		1	1
47.	Подвижная игра «Мышеловка», игра малой подвижности «Затейники».	Выполнение игровых упражнений		1	1
48.	Подвижная игра «Море волнуется», эстафета с мячом «Передача мяча в шеренге».	Выполнение игровых упражнений		1	1
49.	Подвижная игра «Карусель», эстафета с мячом.	Выполнение игровых упражнений		1	1
50.	Подвижная игра «Охотник и зайцы», игра малой подвижности «Эхо».	Выполнение игровых упражнений		1	1

51.	Подвижная игра «Мяч водящему», игра малой подвижности «Летает, не летает».	Выполнение игровых упражнений		1		1
52.	Подвижная игра «Фигуры».	Выполнение игровых упражнений		1		1
53.	Подвижная игра «Быстрее по местам!».	Выполнение игровых упражнений		1		1
54.	Подвижная игра «Волк на рву».	Выполнение игровых упражнений		1		1
55.	Подвижная игра «Жмурки», игра малой подвижности «Найди предмет».	Выполнение игровых упражнений		1		1
56.	Подвижная игра «Удочка», игра малой подвижности «Мяч водящему».	Выполнение игровых упражнений		1		1
57.	Подвижная игра «Пустое место», игра «Летает, не летает».	Выполнение игровых упражнений		1		1
58.	Подвижная игра «Медведь и пчел», игра «Мяч в воздухе». Веселые старты.	Выполнение игровых упражнений		1		1
59.	Итоговое занятие «Спорт – это жизнь».	Спортивный праздник		1		1
60.	Спортивное мероприятие «Вместе мы сила!»	Спортивные соревнования		1		1
				60		60
ИТОГО:				60	6	66

Тематическое планирование 2 года обучения (2 класс)

№ п/п	Название раздела, темы	Содержание занятия	ЭОР	Количество часов		
				всего	теория	практика
Раздел 1. Техника безопасности						

1.	ТБ при занятиях подвижными играми. ТБ при подвижных играх. «Пятнашки», «Зима - лето».	Инструктаж обучающихся	https://www.goprotect.ru/blog/tehnika-bezopasnosti-pri-podvizhnyx-igrax-detej	1	1	
	ТБ при занятиях подвижными играми. «Салки вырубалки», «Волк во рву». ТБ при занятиях подвижными играми на свежем воздухе.	Инструктаж обучающихся		1	1	
	ТБ при подвижных играх. «Салки вырубали», «Волк во рву». ТБ при подвижных играх «Через ручеек», «У ребят порядок строгий».	Инструктаж обучающихся		1	1	
				3	3	
Раздел 2. Беседы						
1.	Беседа «Личная гигиена».	Беседы с обучающимися в форме диалога.	https://www.odbtomsk.ru/useful-information/articles-from-the-health-center/331-zdorovyj-obraz-zhizni-dlya-detej	1	1	
2.	Беседа «Закаливание организма».	Беседы с обучающимися в форме диалога.		1	1	
3.	Беседа «Твой организм».	Беседы с обучающимися в форме диалога.		1	1	
				3	3	
Раздел 3. Игры						
1.	Разучивание игры «К своим флажкам», «Запрещенные движения».	Выполнение игровых упражнений	https://readka.cofe.ru/category/Davay-igrat	1		1
2.	Разучивание игры «У ребят порядок строгий», «Быстро по местам».	Выполнение игровых упражнений		1		1
3.	Разучивание игры «Фигуры», «Флюгер».	Выполнение игровых упражнений		1		1

4.	Разучивание игры «Совушка», «Воробьи - попрыгунчики».	Выполнение игровых упражнений	1		1
5.	«Кот идет», «Товарищ командир»	Выполнение игровых упражнений	1		1
6.	«Не ошибись», «Беги и собирай».	Выполнение игровых упражнений	1		1
7.	«Берегись, Буратино», «Жмурки».	Выполнение игровых упражнений	1		1
8.	«Ловишки», «Карлики и великаны».	Выполнение игровых упражнений	1		1
9.	«Зайцы, сторож и жучка», веселые старты.	Выполнение игровых упражнений	1		1
10.	«Колдунчики», Пчелки».	Выполнение игровых упражнений	1		1
11.	«Через ручеек», «У ребят порядок строгий».	Выполнение игровых упражнений	1		1
12.	«Стая», «Быстро по местам».	Выполнение игровых упражнений	1		1
13.	«Летучие рыбки», «Жмурки».	Выполнение игровых упражнений	1		1
14.	«Пчелы и медвежата», «Зима – лето».	Выполнение игровых упражнений	1		1
15.	«Проведи», «Пчелки».	Выполнение игровых упражнений	1		1
16.	«Летает - не летает», «Статуя».	Выполнение игровых	1		1

		упражнений			
17.	«Кот идет», «Товарищ командир»	Выполнение игровых упражнений	1		1
18.	«День и ночь», «Воробьи вороны».	Выполнение игровых упражнений	1		1
19.	Шишки, желуди, орехи», «Зима - лето».	Выполнение игровых упражнений	1		1
20.	«Колдунчик», «Салки выручали».	Выполнение игровых упражнений	1		1
21.	«Гуси и волк», «Салки выручали».	Выполнение игровых упражнений	1		1
22.	«Проведи», «Пчелки».	Выполнение игровых упражнений	1		1
23.	«Хитрая лиса», «Зима – лето».	Выполнение игровых упражнений	1		1
24.	Полоса препятствий.	Выполнение игровых упражнений	1		1
25.	Веселые эстафеты на свежем воздухе.	Выполнение игровых упражнений	1		1
26.	«Волк во рву», «Пустое место».	Выполнение игровых упражнений	1		1
27.	«Класс смирно», «Веселые старты»	Выполнение игровых упражнений	1		1
28.	«К своим флажкам», «Два мороза».	Выполнение игровых упражнений	1		1

		28		28
ИТОГО:		34	6	28

Тематическое планирование 3 года обучения (3 класс)

№ п/п	Название раздела, темы	Содержание занятия	ЭОР	Количество часов		
				всего	теория	практика
Раздел 1. Техника безопасности						
1.	Инструкция по ТБ.	Инструктаж обучающихся	https://www.goprotekt.ru/blog/tehnika-bezopasnosti-pri-podvizhnyx-igrax-detej	1	1	
	Цели и задачи курса.	Инструктаж обучающихся		1	1	
	Техника безопасности при занятиях подвижными играми.	Инструктаж обучающихся		1	1	
				3	3	
Раздел 2. Беседы						
4.	Беседа по правильному питанию.	Беседы с обучающимися в форме диалога.	https://www.odbtomsk.ru/useful-information/articles-from-the-health-center/331-zdorovyj-obraz-zhizni-dlya-detej	1	1	
5.	Беседа по режиму дня	Беседы с обучающимися в форме диалога.		1	1	
6.	Беседа: «Твой организм», «Красивая осанка».	Беседы с обучающимися в форме диалога.		1	1	
				3	3	
Раздел 3. Игры						
1.	Подвижная игра «Ловушка», "Игольное ушко".	Выполнение игровых упражнений	https://readka.cofe.ru/category/Davy-igrat	1		1
2.	«Отгадай, чей голос?», «Воздушный десант».	Выполнение игровых упражнений		1		1
3.	«Удочка», «Хоккей на траве».	Выполнение игровых		1		1

		упражнений			
4.	«Выши ноги от земли», Подвижная игра «Ангар».	Выполнение игровых упражнений	1		1
5.	«Салки», «Лукошко».	Выполнение игровых упражнений	1		1
6.	Подвижная игра «Вызов номеров», «Рыбалка».	Выполнение игровых упражнений	1		1
7.	«Мышеловка», Подвижная игра «Воронята».	Выполнение игровых упражнений	1		1
8.	«Ловишки», «Карлики и великаны».	Выполнение игровых упражнений	1		1
9.	«Волк во рву», «Дуэльный баскетбол».	Выполнение игровых упражнений	1		1
10.	«Совушка», Подвижная игра «Кресло соседа».	Выполнение игровых упражнений	1		1
11.	«Отгадай, чей голос? "Бирюльки"».	Выполнение игровых упражнений	1		1
12.	Подвижная игра «Удочка», «Поймай меня».	Выполнение игровых упражнений	1		1
13.	«Выши ноги от земли», «Настольное сорсо».	Выполнение игровых упражнений	1		1
14.	«Салки», «Мушкетеры».	Выполнение игровых упражнений	1		1
15.	«Вызов номеров», «Гонки с шайбой».	Выполнение игровых упражнений	1		1
16.	«Мышеловка», Подвижная игра «Кот все видит».	Выполнение игровых упражнений	1		1
17.	«Волк во рву», Подвижная игра	Выполнение игровых	1		1

	"Лишний"	упражнений			
18.	«Совушка», Подвижная игра "Поймай меня".	Выполнение игровых упражнений	1		1
19.	«Гонки снежных комов», Подвижная игра "Зигзаг"	Выполнение игровых упражнений	1		1
20.	Подвижная игра «Лепим снеговика», "Догони меня"	Выполнение игровых упражнений	1		1
21.	«Гонка с шайбами», Подвижная игра "Омары"	Выполнение игровых упражнений	1		1
22.	«Два Мороза», Подвижная игра «Снежки».	Выполнение игровых упражнений	1		1
23.	Подвижная игра «День и ночь», «Добей шайбу».	Выполнение игровых упражнений	1		1
24.	Подвижная игра «Скатывание шаров», «Вытеснялки».	Выполнение игровых упражнений	1		1
25.	«Гонки снежных комов», «Накорми меня».	Выполнение игровых упражнений	1		1
26.	«Попрыгунчики – воробышки».	Выполнение игровых упражнений	1		1
27.	«Лягушки – цапли». Подвижная игра «Зима - лето».	Выполнение игровых упражнений	1		1
28.	«Подвижная игра «Наперегонки парами». «Проведи»	Выполнение игровых упражнений	1		1
			28		28
ИТОГО:			34	6	28

Тематическое планирование 4 года обучения (4 класс)

№	Название раздела, темы	Содержание занятия	ЭОР	Количество часов
---	------------------------	--------------------	-----	------------------

п/п				всего	теория	практика
Раздел 1. Техника безопасности						
1.	ТБ при проведении подвижных игр.	Инструктаж обучающихся	https://www.goprotect.ru/blog/tehnika-bezopasnosti-pri-podvizhnyx-igrax-detej	8	8	
				8	8	
Раздел 2. Беседы						
7.	Беседа «Закаляйся, если хочешь быть здоров».	Беседы с обучающимися в форме диалога.	https://www.odbtomsk.ru/useful-information/articles-from-the-health-center/331-zdorovyj-obraz-zhizni-dlya-detej	2	2	
8.	Беседа «Режим дня».	Беседы с обучающимися в форме диалога.		2	2	
9.	Беседа «Совы и жаворонки»	Беседы с обучающимися в форме диалога.		2	2	
10.	Беседа «Красивая осанка»	Беседы с обучающимися в форме диалога.		2	2	
11.	Беседа «Закаляйся, если хочешь быть здоров».	Беседы с обучающимися в форме диалога.		2	2	
				8	8	
Раздел 3. Игры						
29.	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень».	Выполнение игровых упражнений	https://readka.cofe.ru/category/Davy-igrat	2		2
30.	Бурятская народная игра «Ищем палочку».	Выполнение игровых упражнений		2		2
31.	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок».	Выполнение игровых упражнений		2		2
32.	Марийская народная игра «Катание мяча».	Выполнение игровых		2		2

		упражнений			
33.	Татарская народная игра «Серый волк».	Выполнение игровых упражнений	2		2
34.	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки».	Выполнение игровых упражнений	2		2
35.	Чувашская игра «Рыбки».	Выполнение игровых упражнений	2		2
36.	Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой».	Выполнение игровых упражнений	2		2
37.	Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!».	Выполнение игровых упражнений	2		2
38.	Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!».	Выполнение игровых упражнений	2		2
39.	Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!».	Выполнение игровых упражнений	2		2
40.	Марийская народная игра «Катание мяча».	Выполнение игровых упражнений	2		2
41.	Татарская народная игра «Серый волк».	Выполнение игровых упражнений	2		2
42.	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки».	Выполнение игровых упражнений	2		2
43.	Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый заяц».	Выполнение игровых упражнений	2		2
44.	«Узбекская народная игра «Колесо».	Выполнение игровых упражнений	2		2
45.	Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»	Выполнение игровых упражнений	2		2

46.	Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»	Выполнение игровых упражнений	2		2
47.	Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»	Выполнение игровых упражнений	2		2
48.	Чувашская игра «Рыбки»	Выполнение игровых упражнений	2		2
49.	Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»	Выполнение игровых упражнений	2		2
50.	Игры русского народа. «Гуси-лебеди», «Обыкновенные жмурки».	Выполнение игровых упражнений	2		2
51.	Игры мордовского народа. «Котел» «Салки».	Выполнение игровых упражнений	2		2
52.	Игры белорусского народа. «Михасик», «Прела-горела»	Выполнение игровых упражнений	2		2
53.	Игры татарского народа. «Серый волк» «Скок-перескок»	Выполнение игровых упражнений	2		2
54.	Игры народов Востока. «Скачки», «Собери яблоки».	Выполнение игровых упражнений	2		2
55.	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень».	Выполнение игровых упражнений	2		2
56.	Бурятская народная игра «Ищем палочку».	Выполнение игровых упражнений	2		2
			52		52
ИТОГО:			68	16	52