ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 07.06.2024 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Первый завтрак** | | | | |
| Каша вязкая молочная из кукурузной крупы | | 250 | 60,45 | 398 |
| Фрукт (сезонный) пор. | | 140 | 13,72 | 66 |
| Бутерброд с маслом сливочным | | 50/10 | 25,00 | 181 |
| Кофейный напиток с молоком | | 200 | 17,37 | 87 |
| Итого: | 97,00 | | 116,54 | 732 |
| **Обед** | | | | |
| Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н | | 250 | 24,22 | 138 |
| Компот из черной смородины | | 200 | 28,86 | 123 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 14,76 | 71 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Жаркое из кур | | 250 | 23,68 | 421 |
| Итого: | 127,70 | | 107,97 | 833 |
| Весь рацион питания: | 224,70 | | 224,51 | 1565 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в милиграммах | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | B1 | B2 | C | A | E |
| 42,61 | 49,22 | 224,51 | 0,55 | 0,73 | 60,39 | 119,08 | 0,24 |

Минеральные вещества в милиграммах

| Ca | P | Mg | Fe |
|---|---|---|---|
| 348,24 | 452,78 | 146,92 | 8,67 |

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства Алферова А.