

МБОУ Школа №9 (витаминация)

М Е Н Ю

На 07.12.2022 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Второй завтрак				
Пюре яблочное 0,125		125	23,75	103
Итого:	19,09		23,75	103
Весь рацион питания:	19,09		23,75	103

Для всего меню					Витамины в миллиграммах			
В граммах			Углеводы	В1				
Белки	Жиры				В2	С	А	Е
0,75	0,25		23,75	0,00	0,00	2,00	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg		Fe				
0,00	0,00	0,00		0,00				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.