

План мероприятий
по повышению эффективности питания обучающихся
на 2025 – 2026 учебный год

Цель: формирование системы организации питания всех участников образовательного процесса и повышение показателя охвата горячим питанием.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

№ п/п	Направление/мероприятия	Привлекаемые классы	Ответственные	Сроки выполнения	Отметка о выполнении
1.	Работа с обучающимися				
1.1	Оформление стенда по пропаганде здорового питания «Что нужно есть»		Ответственный по питанию Зам. директора по ВР	Сентябрь – ноябрь 2025	
1.2	Организация выставок литературы «Правильное питание - основа здоровья», «Питаемся полезно», журнальных статей по вопросам здорового питания;		Педагог-библиотекарь	Октябрь 2025	
1.3	Реализация программы «Разговор о правильном питании»	1-4 классы	Ответственный по питанию	В течение учебного года	
1.4	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ)	1-4 классы 8-10 классы	Учителя-предметники	В течение учебного года	
1.5	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования (классные часы)	1-11 классы	Классные руководители Зам.директора по ВР	В течение учебного года	
1.6	Проведение внеклассных мероприятий	1-11 классы	Классные руководители	В течение учебного года	

			Зам.директора по ВР	года	
1.7	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» - конкурс презентаций «Режим питания» - игра «Всем, кто хочет быть здоров»	5-9 классы 1-4 классы 10-11 классы 5-8 классы	Зам.директора по ВР Ответственный по питанию	Январь 2026	
1.8	Анкетирование, мониторинг, тестирование по вопросам организации питания	1-11 классы	Зам.директора по ВР Ответственный по питанию	Февраль 2026	
1.9	Организация лектория: «Анализ «модных» диет», «Здоровое питание», «Питание и алкоголь», «Идеальное и рациональное питание подростков», «Хорошие пищевые привычки», «Еда как друг и враг», «Питание 21 века»	5-10 классы	Мед. работник Зам.директора по ВР Ответственный по питанию	В течение учебного года	
2	Работа с родителями				
2.1	Проведение родительских собраний «Здоровье и правильное питание» (1-11 класс);	1-11 классы	Зам.директора по ВР Ответственный по питанию Кл. руководители	В течение учебного года	
2.2	Проведение конкурса «Домашние рецепты для школьной столовой»	5-8 классы	Зам.директора по ВР Ответственный по питанию Кл. руководители	Декабрь 2025	
2.3	Анкетирование, мониторинг, тестирование по вопросам организации питания	1-11 классы	Зам.директора по ВР Зам. директора по ОГПУ	Февраль 2026	
2.4	Организация работы по участию в решении проблем школьного питания родительских комитетов классов	1-11 классы	Зам.директора по ВР Ответственный по питанию Кл. руководители	В течение учебного года	
2.5	Консультирование родителей по вопросам организации питания и пропаганде здорового питания школьников	1-11 классы	Ответственный по питанию	В течение учебного года	
3	Работа с педагогами				

3.1	Проведение совещаний «О порядке и состоянии организации питания обучающихся в 2023-2024 учебном году»	1-11 классы	Директор школы Ответственный по питанию	В течение учебного года	
3.2	Организация семинаров, педагогических советов по вопросам здорового питания обучающихся	1-11 классы	Директор школы Ответственный по питанию	В течение учебного года	
3.3	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации горячего питания	1-11 классы	Директор школы Ответственный по питанию	В течение учебного года	
4	Работа администрации школы				
4.1	Контроль за деятельностью школы по вопросам организации питания обучающихся, соблюдения СанПиН		Директор школы Ответственный по питанию Зам.директора по ВР Зам.директора по УВР	В течение учебного года	
4.2	Консультирование родителей и обучающихся, общественности по вопросам питания		Директор школы Ответственный по питанию Зам.директора по ВР	В течение учебного года	